

# Le Moulin à Légumes



## PRINTEMPS

### LÉGUMES

Carotte  
Céleri  
Concombre  
Épinard  
Pomme de Terre  
Radis

### FRUITS

Avocat  
Banane  
Clémentine  
Fraise  
Kiwi  
Melon  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Tomate



## ÉTÉ

### LÉGUMES

Carotte  
Céleri  
Concombre  
Courgette  
Épinard  
Haricot  
Pomme de Terre  
Radis

### FRUITS

Abricot  
Avocat  
Banane  
Fraise  
Kiwi  
Melon  
Pastèque  
Pêche  
Poire  
Raisin  
Tomate



## AUTOMNE

### LÉGUMES

Carotte  
Céleri  
Endive  
Épinard  
Pomme de Terre  
Radis

### FRUITS

Avocat  
Banane  
Citron  
Clémentine  
Fraise  
Kiwi  
Poire  
Pomme  
Raisin  
Tomate



## HIVER

### LÉGUMES

Carotte  
Céleri  
Endive  
Pomme de Terre  
Radis

### FRUITS

Ananas  
Avocat  
Banane  
Clémentine  
Kiwi  
Poire  
Pomme